



北京市中小学思政课教师
专业必修课智慧学习平台

北京市中小学思政课教师 “十四五”专业必修课程全员培训 教师研修手册

北京市中小学师德师风建设基地

二〇二四年七月

目 录

第一部分：网页端操作说明	1
一、平台登录	1
（一）输入网址	1
（二）输入账号	2
（三）绑定手机	2
（四）修改密码	4
二、选课学习	4
（一）“一体化思政课”模块选课学习	5
（二）“小学段/初中段/高中段”模块选课学习	6
（三）取消选课	9
（四）查看学习进度	10
（五）拓展资源学习	11
第二部分：手机 APP 端操作说明	12
一、平台登录	12
（一）手机 APP 下载	12
（二）手机 APP 登录	13
二、选课学习	13
（一）选课学习	13
（二）取消选课	15
（三）查看学习进度	15
（四）拓展资源	16
第三部分：其他	17
一、研修时间	17
二、学时要求	17
三、成果征集	17
四、联系方式	17

第一部分：网页端操作说明

一、平台登录

(一) 输入网址


在电脑上打开浏览器，在浏览器地址栏中输入网址：**http://sizhengke.bnu.edu.cn/**，按回车键，即可进入“北京市中小学思政课教师专业必修课智慧学习平台”首页，点击首页右上角用户名【】按钮即可进入“登录”页面（如图 1-1 所示）。



图 1 -1 网页端平台首页

【温馨提示】建议使用谷歌 Chrome 浏览器、微软 Edge 浏览器、360 极速浏览器进行学习。

(二) 输入账号

进入“登录”页面后（如图 1-2 所示），输入账号和密码，账号为个人教育 ID，初始密码为 **Sizhengke@123**（请注意区分大小写）。点击【**登录**】按钮即可登录学习。



图 1-2 网页端登录页面

【温馨提示】首次登录成功后，为了您的个人信息安全，请首先绑定个人手机号，及时修改初始密码。

(三) 绑定手机

首次登录成功后，点击首页用户名【**头像**】处，在弹出的下拉菜单中点击【**个人中心**】按钮（如图 1-3 所示），即可进入个人中心页面。



图 1-3 进入个人中心

进入个人中心页面后点击【**绑定手机**】按钮（如图 1-4 所示），可进入手机号绑定页面 1（如图 1-5 所示），点击【**马上绑定**】按钮，进入手机号绑定页面 2（如图 1-6 所示），输入初始密码、手机号，点击【**获取验证码**】即可绑定手机号。



图 1-4 个人中心绑定手机号码页面



图 1-5 手机号绑定页面 1



图 1-6 手机号绑定页面 2

(四) 修改密码

回到网页端登录页面（如图 1-2），点击右下角【忘记密码】，进入密码修改页面（如图 1-7 所示），输入绑定的手机号，通过获取手机验证码可修改初始密码。如学习过程中忘记密码，同样可通过绑定的手机号重置密码。



图 1-7 密码修改页面

二、选课学习

研修课程包含“思政课一体化背景下的教育理念与教师专业成长”课程（简称一体化思政课）和“小学、初中、高中”思政课共四个课程模块。其中，一体化思政课模块，面向三个学段的全体思政课教师开设，每位老师的选课学习都可计入研修学时。小学、初中和高中三个学段课程模块，各学段分别具体下设课标解读、教材分析、课堂教学、作业与评价和专业拓展五个主题的系列课程，教师可根据自己所教学段按需选课学习，所教学段课程学习计入研修学时。

【温馨提示】为了方便教师根据需要听课学习，教师在完成本学段课程学时的基础上，也可选择学习其他两个学段的课程，但不计入考核学时。

(一) “一体化思政课” 模块选课学习

教师直接在首页导航栏点击【课程】，或者点击【一体化思政课】（如图 1-8 所示），均可进入该模块课程列表（如图 1-9 所示）。

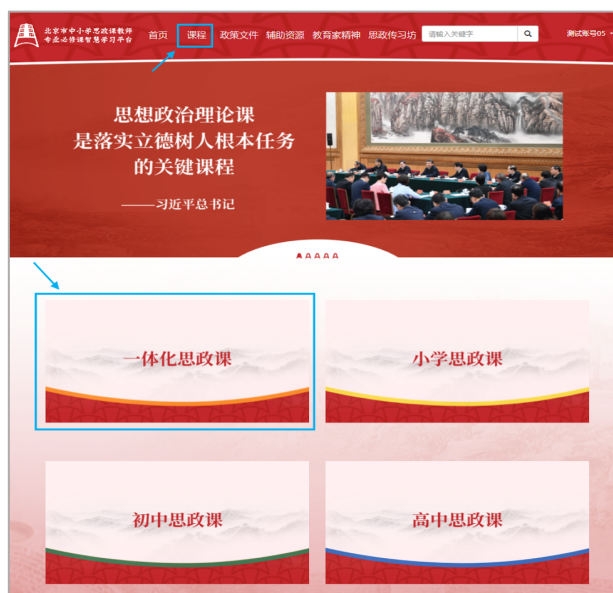


图 1-8 首页点击“课程”或“一体化思政课”

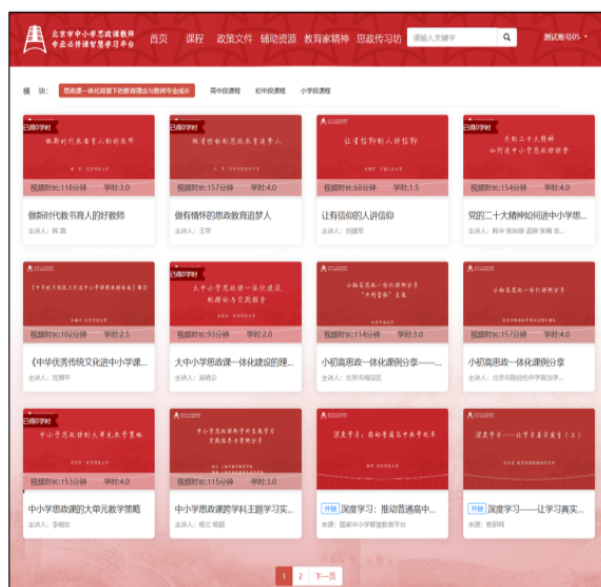


图 1-9 “一体化思政课”列表

点击课程列表中想要学习的课程，进入课程详情页面，左下方可查看“课程章节”“拓展材料”和“学习进度”，右下方可查看“授课教师”与“课程简介”（如图 1-10，1-11 所示）。

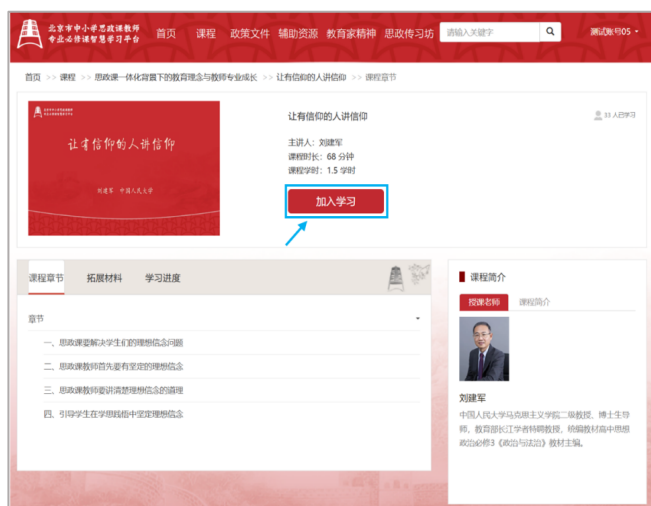


图 1-10 课程详情页面-加入学习

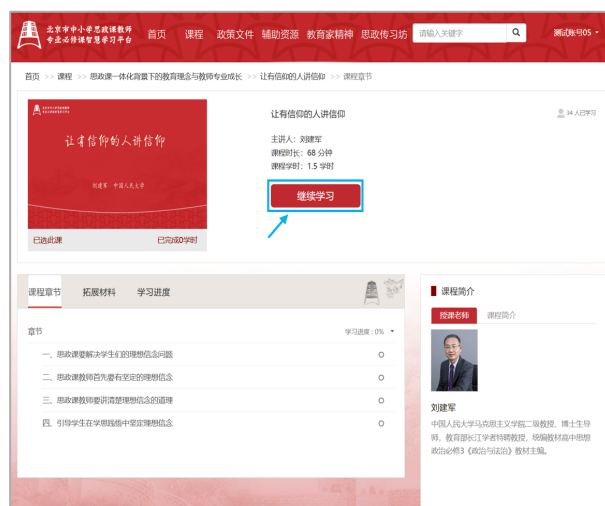


图 1-11 课程详情页面-继续学习

点击【**加入学习**】按钮即可选中该门课程，然后点击【**继续学习**】按钮即可进入课程播放页面开始学习（如图 1-12 所示）。



图 1-12 课程播放页面

（二）“小学段/初中段/高中段”模块选课学习

教师可通过以下两种方式，进入自己所教学段的课程进行选课学习，以下以高中段【**课堂教学**】课程为例进行说明：

方式一：在首页导航栏点击【**课程**】，选择【**高中段课程**】，点击【**课堂教学**】（如图 1-13 所示），即可进入相应主题的课程列表。具体选课和播放方式与“一体化思政课”的课程学习操作相同，请参照以上说明。

方式二：在首页直接点击【**高中思政课**】模块（如图 1-14 所示），在高中段专题页面点击【**课堂教学**】主题（如图 1-15 所示），即可跳转至相应主题课程列表。具体选课和播放方式与“一体化思政课”的课程学习操作相同，请参照以上说明。

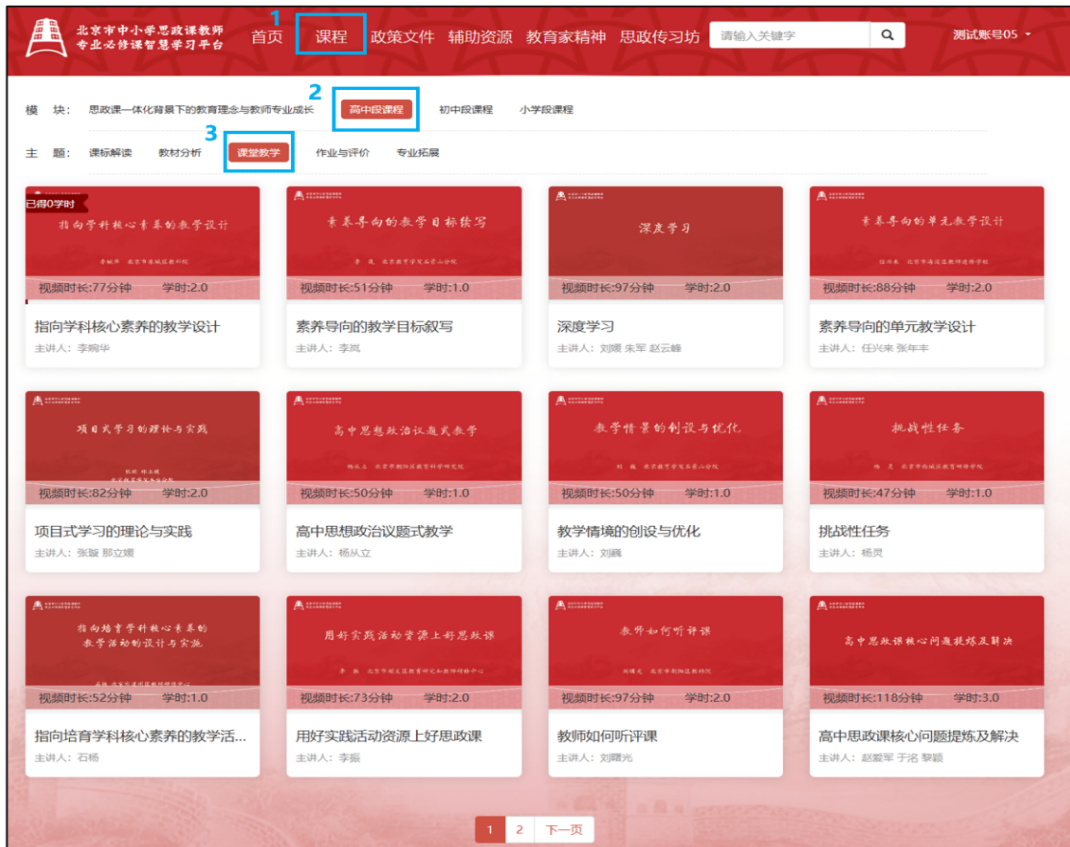


图 1-13 高中段-课堂教学课程列表

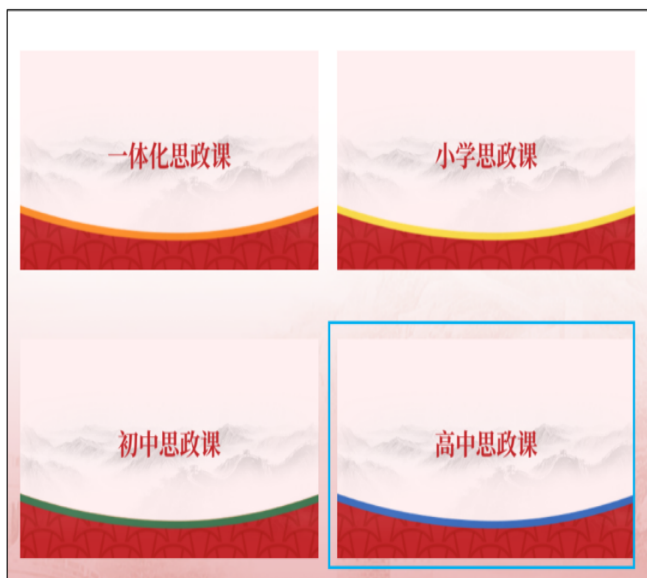


图 1-14 首页点击“高中思政课”模块



图 1-15 专题页面点击“课堂教学”主题

【特别说明】

为了便于统计和考核教师所教学段课程的学习情况，教师在首次选课学习时，将会弹出【个人信息补充】页面，请教师结合自己在2024年春季学期或秋季学期所教的学段，根据需要选择参加哪个学段的课程研修（如图1-16所示）。明确所教学段后，后续的课程学习将不需再做选择。



图 1-16 个人学段信息补充

【温馨提示】

1. 为了方便教师反复观看学习，课程播放支持进度条拉动功能。但课程只有在正常速度下播放，且完整观看后才能计入相应学时。

2. 平台中的“外链课程”，点击后会自动跳转至相关平台的学习界面，部分平台需要注册该平台账号后进行观看。另外，“外链课程”的学习不计入学时。

(三) 取消选课

在“用户名”下拉菜单中点击进入“个人中心”页面，在【我的选课】中点击【更多】（如图 1-17 所示），打开已选全部课程列表。



图 1-17 “个人中心” - “我的选课”

在已选全部课程列表中，点击【取消选课】按钮，课程封面右上角出现【✕】按钮（如图 1-18 所示）。点击【✕】后页面顶端弹出确认取消选择该门课程的提示，点击【确定】即可取消选择该门课程（如图 1-19 所示）。

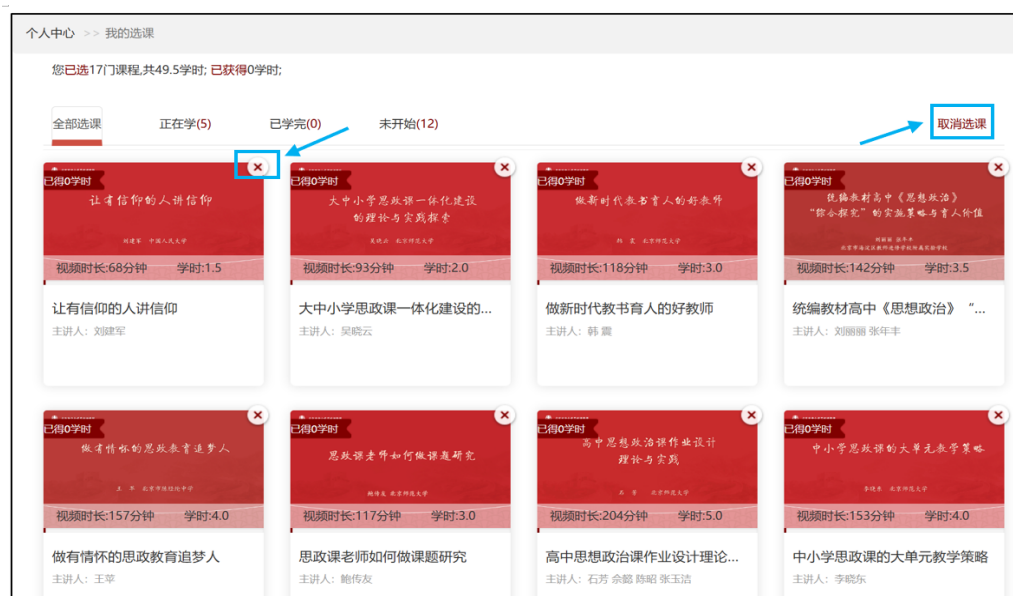


图 1-18 已选全部课程列表

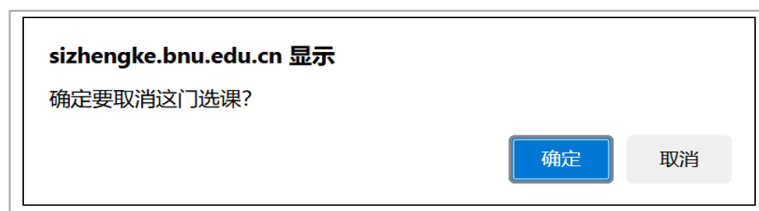


图 1-19 确认取消课程

(四) 查看学习进度

在“用户名”下拉菜单中点击进入“个人中心”页面，点击【刷新】按钮更新最新学习进度，即可查看当前学习进度（如图 1-20，1-21 所示）。



图 1-20 点击“刷新”更新学习进度



图 1-21 学习进度

（五）拓展资源学习

除以上四个模块的必修学习课程外，平台还开设了“政策文件”“教育家精神”“辅助资源”“思政传习坊”四个栏目，以上栏目为拓展性学习资源，教师可根据需要选择学习，拓展资源的学习不计入研修学时。

“政策文件”和“教育家精神”两个栏目中的文件，教师可根据学习需要直接点击阅读。“思政传习坊”栏目，将会以主题方式，结合各区各类线下活动的开展，根据情况持续研发和上线学习资源。

“辅助资源”栏目包括【教学设计】和【学术论文】两类内容。【教学设计】内容，将会根据教师在研修过程中的学习成果，遴选优秀教学设计和典型案例，择优推荐发布到此栏目，作为拓展性学习资源，持续为全体教师开放学习。【学术论文】主要来自知网等期刊文章，教师可根据学习需要，点击论文标题在线查看全文，也可下载学习（如图 1-22，1-23 所示）。

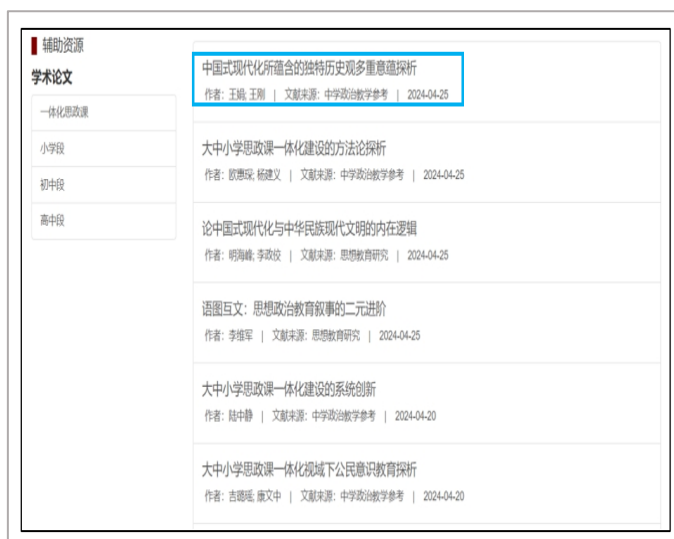


图 1-22 辅助资源学术论文列表



图 1-23 学术论文全文查看/打印/下载

第二部分：手机 APP 端操作说明

一、平台登录

(一) 手机 APP 下载

打开网页端平台首页，使用微信、QQ 或者其它手机自带的扫码小程序，扫描网页端平台首页底部右侧信息栏二维码（如图 2-1 所示），扫描后即可自动跳转至“京师思政”APP 下载页面进行下载。



图 2-1 下载并安装“京师思政”APP

【温馨提示】手机 APP 是为了方便教师通过手机设备听课学习所提供，教师可根据自己的需要选择下载。特别说明的是，手机 APP 支持 Android 系统 7.0 版本以上和 iOS 系统 13.0 及其以上版本操作系统。

（二）手机 APP 登录



打开“京师思政”APP 首页，点击右上角用户名【】按钮，在登录页面输入账号和密码（账号密码与网页端一致），点击【】按钮即可登录学习（如图 2-2 所示）。





图 2-2 手机 APP 端登录页面

【温馨提示】为了您的个人信息安全，初次登录平台请使用网页端，在网页端绑定手机号并修改初始密码后，再用手机 APP 端登录选课学习。

二、选课学习

（一）选课学习

手机 APP 端选课学习与网页端学习要求和操作方式保持一致，以下以“初中段课程-教材分析-《如何做好教材分析》”一课为例进行说明：

在首页点击【初中思政课】模块进入课程列表，选择【教材分析】，再点击《如何做好教材分析》课程封面，即可进入课程播放页面，点击【】和播放【】按钮开始课程播放（如图 2-3 所示）。

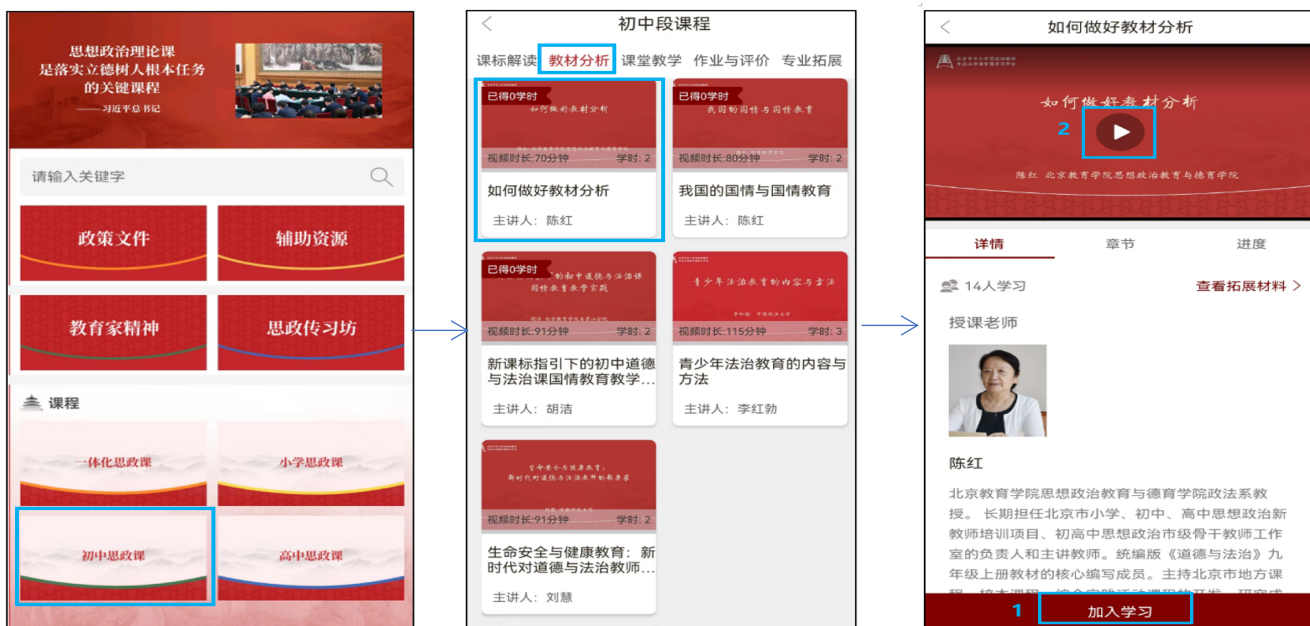


图 2-3 选课学习示例

【温馨提示】 首次选课学习前，须在弹出的**【个人信息补充】**框中选择确定您的学段信息后才可进行正式选课与学习（如图 2-4 所示）。



图 2-4 个人学段信息补充

(二) 取消选课



首页点击用户名【】按钮，进入“个人中心”，点击“我的选课”进入已选课程列表。点击右上角“编辑”按钮，所选课程右边出现【】按钮。选中并点击“取消选课”则可成功取消选择该门课程（如图 2-5 所示）。



图 2-5 取消选课示例

(三) 查看学习进度


在首页点击用户名【】按钮，进入“个人中心”页面，点击“展开”即可查看总体学习进度和一体化课程学习进度、学段课程学习进度。点击“我的选课”，可查看已选课程、学时与完成情况（如图 2-6 所示）。



图 2-6 查看学习进度

(四) 拓展资源

手机 APP 端同步开设“政策文件”“辅助资源”“教育家精神”和“思政传习坊”四个栏目，操作方式与网页端相同。

以“辅助资源”的【学术论文】为例，在首页首先点击“辅助资源”栏目，进入栏目资源列表，点击【学术论文】，即可查看文章名称列表，点击文章名称可在线查看该篇文章全文（如图 2-7 所示）。



图 2-7 查看【学术文章】

【温馨提示】手机 APP 端“辅助资源”栏目的【学术文章】，只支持在线查看文章，如有需要，可以登录网页端下载文章进行学习。

第三部分：其他

一、研修时间

教师线上课程学习时间为 2024 年 7 月(具体日期以各区启动时间为准)至 2024 年 11 月 30 日，教师需在此时间段内按照要求完成规定学时的选课学习。

二、学时要求

教师于 2024 年 11 月 30 日前，需共计完成不少于 50 学时的线上课程学习。其中，其中，“思政课一体化背景下的教育理念与教师专业成长”课程，要求自主选择不少于 12 学时的课程学习；所教学段课程，要求自主选择不少于 38 学时的课程学习。

另外，为了满足教师听课学习的实际需求，在完成必修 50 学时的基础上，教师可根据需要自由选学其他课程，平台不设最高选课学时限制。

三、成果征集

为总结研修学习经验与成果，遴选和展示优秀典型与案例，2024 年 12 月至 2025 年 2 月，将面向全体参训教师进行教学设计、教学课例等成果征集与评选，择优作为课程资源发布到本学习平台和北京教师学习网，成果征集的时间另行通知。

四、联系方式

咨询电话：010-58804607；010-56444403；010-56444407

咨询邮箱：shidejidi@bnu.edu.cn

咨询时间：工作日 9:00-17:00